



Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Академия делового образования»

ИНН 6318176286

Лицензия № 5607 от 01.04.2015 г (63Л01 № 0001117)

ОГРН 1086300004361



«С утверждаю»

Директор

А.С. Пименов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации
«Сестринское дело в косметологии»**

Описание курса: «Сестринское дело в косметологии» – это базовая программа, дающая основополагающие знания в области косметологии и содержит большой спектр важнейших дисциплин, являющихся прекрасной базой для усовершенствования и развития карьеры в сфере медицины и индустрии красоты.

Сразу после успешного прохождения обучения у Вас появится возможность устроиться не только в государственные и частные медицинские учреждения, но и успешно работать в фитнес-центрах, салонах красоты и SPA-центрах.

Автор, составитель и руководитель курса Светлана Борисовна Романова, к.м.н., главный врач клиники «Эликсир», врач дермато-венеролог, косметолог, сертифицированный тренер швейцарского PRP- Regenlab, Диспорта, Член общества антивозрастной медицины.

Цель курса: дать слушателям новую специальность «сестринское дело в косметологии» и выдать ДИПЛОМ и СЕРТИФИКАТ специалиста для законного ведения медицинской деятельности в сфере косметологии.

Категория слушателей:

лица со средним профессиональным медицинским образованием (без опыта работы в косметологии) по специальностям: акушерское дело, сестринское дело, фельдшер, лечебное дело.

Содержание курса:

Обучение начинается с изучения нормативной базы документов, этики, деонтологии и особенностях культуры ведения косметологического пациента. В первую очередь вы научитесь определять тип кожи клиента, выявлять проблемы и, исходя из этого, создавать оптимальную программу косметического курса.

- Анатомия: строение, функции кожи. Сосуды, нервы. Мышцы: строение, функции мышц лица и шеи
- Основы дерматологии: первичные и вторичные морфологические элементы. Общие кожные элементы
- Косметическая химия. Классификация косметических средств.
- Устройство косметического кабинета. Оснащение, оборудование. Сан-эпид. нормы, методы обработки инструментов

- Типы кожи: диагностика, состояние. Меланогенез. Гидратация. Эпидермальный барьер.
 - Особенности косметического ухода по типам кожи. Особенности ухода за кожей век.
- Составление профессиональных косметических уходовых процедур в кабинете. Изучение профессиональных косметических брендов.
- Коррекция бровей. Окраска бровей и ресниц краской.
 - Методы удаления волос в косметологическом кабинете. Обзор материалов для депиляции-горячий и тёплый воск. Лазерная эпиляция. Виды лазеров для эпиляции. Показания, противопоказания
 - Практика: лазерная эпиляция
 - Пилинги: классификация, особенности применения. Химические пилинги: поверхностные, срединные. Аппаратные пилинги. Практика
 - Все виды чистки лица: уходовые: Атрауматичная, Механическая чистка лица, аппаратные: этапы построения процедуры, косметологические инструменты. Практическая работа
 - Акне. Проблемная кожа, методы работы.
 - Маски для лица: классификация, виды масок.
 - Альгинатные маски. Практика
 - Купероз. Розацеа. Понятия, причины, стадии
 - Возрастные изменения кожи. Виды и типы старения кожи. Антивозрастные программы. Фракционные методы омоложения
 - Дисхромии. Виды дисхромий (депигментация, гиперпигментация) Фототипы кожи по Фицпатрику. Программы коррекции пигментации. Применение лазерных технологий
 - Мезотерапия. Теория и практика.
 - Аппаратная косметология по лицу и телу. Дарсонваль. Ультразвуковой пилинг. Микродермабразия. Гидропилинг. Карбоновый пилинг. Фонофорез. Микротоки. RF-лифтинг лица и тела. Кавитация. Дермотония.
 - Испанский массаж лица
 - Методы коррекции фигуры (обзорный семинар). Массажные методики, виды обёртываний. Парафанго.
 - Отработка практических навыков. Решение задач
- Формат обучения: очно-дистанционный.

Выдаваемые документы:

Диплом + Сертификат специалиста (288 ч., обучение 2, 5 мес.)

Удостоверение + Сертификат (144 ч., обучение 2 мес.)

Режим занятий: 6 академических часов в день.

Форма обучения: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)

№	Наименование модулей и дисциплин	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
1.	Основы дерматологии, анатомия мышц лица, строение и функции кожи, кожные болезни. Диагностика кожи.	10	8	2	зачет
2.	Общая косметология. Предмет и задачи, история косметологии, дезинфекция и стерилизация. Осложнения после аппаратных и инъекционных процедур Анафилактический шок. Клинические проявления, лечение	5	3	2	зачет
3.	Профессиональная этика и психология работы специалиста в индустрии красоты. Корпоративная культура. Психология общения с пациентами.	5	3	2	Зачет
4.	Классический массаж и обучение работе по лицу на уникальной органической космецевтике Nouvital	24	4	20	Зачет
5.	Косметика и космецевтика.	4	2	2	

	Классификация косметических продуктов. Формы и составы препаратов. Средства для коррекции косметических недостатков. Работа с уникальной органической космецевтикой Nouvital по лицу				Зачет
6.	Биоревитализация – как самый быстрый способ омоложения. Мифы и реальность. Виды и классификация. Показания и противопоказания.	8	4	4	Зачет
7.	Аппаратные методы в косметологии. Классификация, виды оборудования: аблятивные и неаблятивные процедуры.	5	2	3	Зачет
8.	Аппаратные методы глубокого очищения: карбоновый, ультразвуковой пилинги, гидропил, микродермабразия. Техники безопасности, эффекты, показания, противопоказания, технология проведения процедур	5	2	3	Зачет
9.	Радиоволновой лифтинг, кавитация и дермотония в эстетической косметологии: эффекты, показания и противопоказания. Техника безопасности, технология проведения процедур.	6	3	3	зачет
10.	Электричество в косметологии: гальванизация, ионофорез, фотобиомодуляция. Технология процедур. Показания, противопоказания.	5	2	3	Зачет
11.	Обзор инъекционных методик в косметологии. Общие показания и противопоказания. Возможности сочетанных методик. Уход за кожей до и после инъекций.	6	3	3	Зачет
12.	Алгоритм ведения пациентов с жирной кожей. Стандарты лечения.	4	3	1	Зачет
13.	Современные методы диагностики в трихологии. Трихоскопия – ключевой метод исследования состояния кожи головы. Состав средств ухода за кожей головы и волосами. Польза и вред	4	3	1	Зачет
14.	Химические пилинги в косметологии. Классификация, показания, противопоказания, технология проведения процедуры. Постпилингвый уход.	5	2	3	Зачет
15.	Алгоритмы ведения пациентов с пигментацией. Классификация, особенности в выборе методов терапии.	5	3	2	зачет
16.	Современные методы лечения кожи головы и волос. Обзор методик.	5	3	2	Зачет
17.	Работа с лазерами для эпиляции. Виды современных лазеров (диод, александрит, неодим, фотоэпиляция), техника безопасности, технология проведения процедур, уход после процедуры.	13	5	8	зачет
18.	Стандарты ведения пациентов с рубцами и стриями.	4	2	2	зачет
19.	Практические занятия	17		17	
20.	Экзамен	4	-	-	экзамен
	ИТОГО:	144	57	83	

